

Animation de l'Union
départementale
des sapeurs-pompiers
de la Loire

Arrêt cardiaque

Apprenez les gestes
qui sauvent **en 30 minutes**

**Prochaine
formation à :**



à venir



Tout le monde peut être victime
d'un arrêt cardiaque, n'importe où,
n'importe quand.



Pour que la victime ait plus de
chance de survivre, il est essentiel
de pratiquer **les gestes qui sauvent.**



Vous pouvez apprendre à donner
l'alerte, pratiquer le massage
cardiaque et la défibrillation sur
ce stand en 30 minutes.



LA chaîne des secours

- ➔ Les minutes qui séparent un accident de l'arrivée des secours, peuvent être fatidiques pour une victime gravement blessée ou malade.
- ➔ Le rôle du sauveteur, citoyen de sécurité civile, est primordial.
- ➔ Il permet, grâce à une alerte précoce et à des gestes simples réalisés immédiatement, de préserver la vie et la santé de la victime.

Le sauveteur / témoin de l'accident est le premier maillon d'une chaîne de secours qui se met en place.



VOTRE ACTION GLOBALE FACE À UN ACCIDENT

- Repérer le danger
- Protéger du suraccident
- Observer et reconnaître l'état de la victime
- Alerter les secours
- Réaliser les gestes de secours



* Union départementale
des sapeurs-pompiers



FORMATION UDSP*



Venez passer la formation **prévention et secours civiques** de niveau **1** (PSC 1) **avec les sapeurs-pompiers** et devenez le premier acteur de la sécurité civile !



QUI ?

Toute personne citoyenne qui souhaite acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours.



OÙ ?

Dans le centre d'incendie et de secours le plus proche de chez vous, dans votre entreprise, établissement scolaire ou tout autre structure.



COMBIEN DE TEMPS ÇA DURE ?

Environ 7 heures de formation essentiellement pratique pour 10 stagiaires.



COMBIEN ÇA COÛTE ?

50 € comprenant : **7 h de formation**, la fourniture d'un memento du sauveteur, d'un nécessaire de premier secours et d'un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile.



DÉTAILS DES MODULES

1. La protection
2. L'alerte
3. La victime s'étouffe
4. La victime saigne abondamment
5. La victime est inconsciente
6. La victime ne respire pas
7. La victime se plaint d'un malaise
8. La victime se plaint après un traumatisme

