

TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



TRAJET EN VOITURE



**Bien préparer sa voiture
avant de partir**

**Faire des pauses d'une
durée raisonnable**

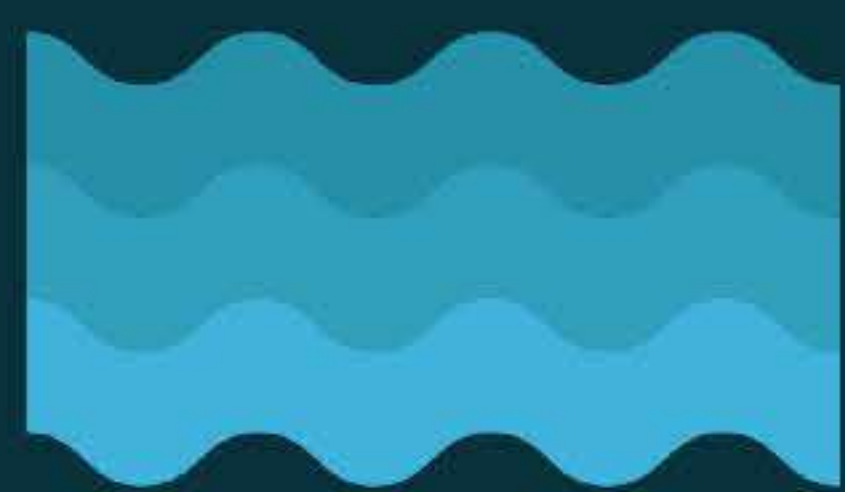
**Anticiper le
comportement des autres**



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



BAIGNADE



Choisissez les **zones surveillées** de baignades

Surveillez vos enfants en permanence

Tenez compte de votre **force physique**



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



FORTES CHALEURS



Boire beaucoup d'eau à température ambiante

Maintenir sa maison au frais

Se mouiller et se ventiler le corps



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



FEUX DE FORÊT



Ne pas jeter ses mégots de cigarette dans la nature

Ne pas allumer de feu (même un barbecue)

Débroussailler les abords de son habitation



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



ORAGE



**Rester éloigné des zones
boisées**

**Ne pas rester au bord de
l'eau**

**Débrancher les
équipements électriques**



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



PIQÛRE DE GUÊPE



**Ôtez les bagues en cas de
piqûre à la main**

**Retirez rapidement le
dard (avec l'ongle)**

**Bien nettoyer avec de
l'eau et du savon**



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



PIQÛRE DE MÉDUSE



**Retirer les filaments avec
un objet type carte bleue**

**Rincer abondamment
avec de l'eau de mer**

**Désinfecter et appliquer
une crème pour brûlures**



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



MORSURE DE SERPENT



Ne jamais pratiquer de techniques d'aspiration

S'allonger, essayer de rester calme

Immobiliser le membre atteint



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



TEMPÊTE



Rester à l'abri et évacuer les lieux selon les consignes

Fermer les portes, les fenêtres et les volets

Ne jamais prendre la voiture



TOP 10 DES ASTUCES POUR SAUVER DES VIES



BRÛLURE



**Ne jamais laisser un enfant
seul dans la cuisine**

**Mettre hors de portée les
allumettes et les briquets**

**Ne jamais allumer une
cheminée avec de l'alcool**

