

— LES —

**CONSEILS**

DES SAPEURS-POMPIERS



## LE SAVIEZ-VOUS ?

*En 2021, on dénombre  
**53 540 accidents**  
corporels de la circulation  
en France métropolitaine.*



## BIEN RÉAGIR EN CAS D'ACCIDENT DE LA ROUTE :

- 1 PROTÉGER**
- 2 ALERTER**
- 3 SECOURIR**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Une vingtaine de personnes décèdent, en moyenne, chaque année, dans les stations de ski françaises.*



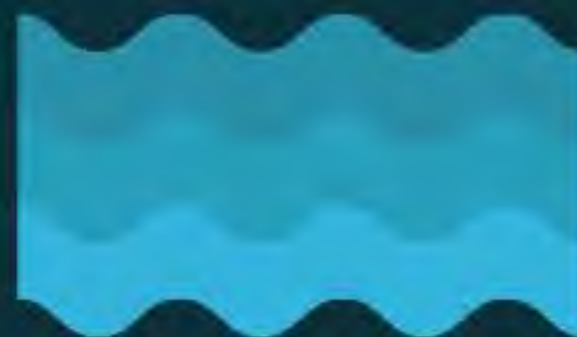
- ▶ **FAIRE RÉGLER SES FIXATIONS POUR ÉVITER L'ENTORSE DU GENOU ;**
- ▶ **LES SNOWBOARDERS DOIVENT PROTÉGER LEURS POIGNETS ;**
- ▶ **PORTER UN CASQUE ;**
- ▶ **MAÎTRISER SA VITESSE ET SA DIRECTION**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

**1 français sur 5 ne sait pas nager**



## COMMENT BIEN RÉAGIR EN CAS DE DIFFICULTÉ DANS L'EAU ?

- ▶ **NE PAS PANIQUER ;**
- ▶ **NE PAS ESSAYER DE LUTTER CONTRE LE COURANT ;**
- ▶ **SE LAISSER PORTER ;**
- ▶ **SE SERVIR DE SES BRAS POUR APPELER À L'AIDE ;**
- ▶ **FAIRE LA PLANCHE EN CAS DE FATIGUE.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*La brûlure est une lésion de la peau, des voies aériennes ou digestives.*



## EN CAS DE BRÛLURE :

- ▶ IDENTIFIER LA GRAVITÉ ET LA NATURE DE LA BRÛLURE ;
- ▶ REFROIDIR IMMÉDIATEMENT LA SURFACE BRÛLÉE PAR RUISSELLEMENT D'EAU DU ROBINET TEMPÉRÉE ;
- ▶ RETIRER LES VÊTEMENTS, S'ILS N'ADHÈRENT PAS À LA PEAU ;
- ▶ NE JAMAIS PERCER LES CLOQUES MAIS LES PROTÉGER PAR UN PANSEMENT STÉRILE.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année, **250**  
enfants de moins de  
**15 ans** chutent par  
la fenêtre

- ▶ **NE JAMAIS METTRE DE MEUBLE SOUS UNE FENÊTRE ;**
- ▶ **NE JAMAIS LAISSER UN ENFANT SEUL DANS UNE PIÈCE AVEC LES FENÊTRES OUVERTES ;**
- ▶ **NE JAMAIS MONTER SUR UNE CHAISE À CÔTÉ D'UNE FENÊTRE OUVERTE OU SUR UN BALCON, MÊME POUR FAIRE LES VITRES.**





Chaque année, plusieurs milliers d'hectares de forêts partent en fumée.



**LE SAVIEZ-VOUS ?**

**1 feu sur 2 est la cause  
d'une imprudence**

Pour l'éviter, suivez les conseils des sapeurs-pompiers de la Loire !



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année, plus  
de **1200 intoxications**  
par des champignons  
sont recensées



- ▶ **CUEILLEZ LES CHAMPIGNONS QUE VOUS CONNAISSEZ**
- ▶ **TRIEZ-LES (GARDER CEUX ENTIERS EN BON ÉTAT)**
- ▶ **CONSOMMEZ-LES RAPIDEMENT**
- ▶ **FAITES-LES TOUJOURS CUIRE**







## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année, de nombreux **incendies** sont provoqués par les **décorations de Noël**.



- ▶ **NE LAISSEZ PAS VOS GUIRLANDES BRANCHÉES SANS SURVEILLANCE ;**
- ▶ **VÉRIFIEZ VOS GUIRLANDES ÉLECTRIQUES ;**
- ▶ **VÉRIFIEZ LA FIABILITÉ DE VOS PRISES ;**
- ▶ **ÉVITEZ LES SURCHARGES ÉLECTRIQUES ;**
- ▶ **ÉLOIGNEZ LES BOUGIES À CIRE DU SAPIN.**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis le 8 mars 2015,  
l'installation des **détecteurs de  
fumée (DAAF)** est **obligatoire**  
dans **tous les lieux  
d'habitation**.



- ▶ **INSTALLER LE DÉTECTEUR, DE PRÉFÉRENCE DANS LES COULOIRS ET PARTIES DESSERVANT LES CHAMBRES ;**
- ▶ **FIXER SOLIDEMENT LE DÉTECTEUR EN HAUTEUR ;**
- ▶ **L'ENTREtenir EN LE NETTOYANT ET CHANGER LES PILES RÉGULIÈREMENT.**





Baignade surveillée et absence de danger particulier



Baignade dangereuse mais surveillée



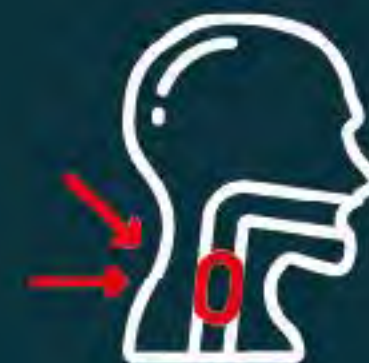
Interdiction de se baigner





## OBSTRUCTION PARTIELLE

- ▶ Installer la victime dans la position où elle se sent le mieux ;
- ▶ L'encourager à tousser ;
- ▶ Demander un avis médical et appliquer les consignes ;
- ▶ La surveiller attentivement.



## OBSTRUCTION TOTALE

- ▶ Donner des claques dans le dos ;
- ▶ Réaliser des compressions ;
- ▶ Répéter le cycle « claques dans le dos » et « compressions ».





Chaque année, plusieurs milliers d'hectares de forêts partent en fumée.



**LE SAVIEZ-VOUS ?**

**1 feu sur 2 est la cause  
d'une imprudence**

Pour l'éviter, suivez les conseils des sapeurs-pompiers de la Loire !



## LE SAVIEZ-VOUS ?

*La France va connaître sa canicule la plus prématurée depuis le début des relevés*



- ▶ **BUVEZ BEAUCOUP D'EAU ;**
- ▶ **MOUILLEZ-VOUS ET VENTILEZ-VOUS LE CORPS ;**
- ▶ **NE BUVEZ PAS D'ALCOOL ;**
- ▶ **MANGEZ SUFFISAMMENT ;**
- ▶ **ÉVITEZ LES EFFORTS PHYSIQUES ;**
- ▶ **MAINTENEZ VOTRE MAISON AU FRAIS EN FERMANT LES VOLETS LE JOUR ET EN AÉRANT LA NUIT.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Une vague de froid, c'est un épisode de froid intense qui dure plusieurs jours consécutifs et qui s'étend sur une large étendue géographique.*



- ▶ **VÉRIFIER TOUTES LES INSTALLATIONS DE CHAUFFAGE ;**
- ▶ **NE JAMAIS BOUCHER LES AÉRATIONS POUR ÉVITER UNE INTOXICATION AU MONOXYDE DE CARBONE ;**
- ▶ **S'HABILLER CHAUDEMENT ;**
- ▶ **LIMITER LES ACTIVITÉS PHYSIQUES, NOTAMMENT CELLES EN EXTÉRIEUR.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Le gaz naturel est explosif dès lors qu'il est sous pression, il devient inflammable et ses produits de combustion peuvent être **toxiques**.*



## EN CAS DE FUITE DE GAZ :

- ▶ **ÉTEINDRE LES CIGARETTES ;**
- ▶ **NE PAS (DÉS)ACTIVER LES APPAREILS OU INTERRUPTEURS POUVANT PRODUIRE UNE ÉTINCELLE ;**
- ▶ **AÉRER LE LOCAL AUTANT QUE POSSIBLE ;**
- ▶ **ÉVACUER LES LIEUX DANS LE CALME ;**
- ▶ **ATTENDRE QUE LES SECOURS DONNENT LE DROIT D'ENTRER À NOUVEAU DANS LE LOCAL.**







**FORMEZ VOUS AUX  
GESTES DE PREMIERS SECOURS  
AVEC NORA ET TOM !**





*Pour plus d'infos :*

**SDIS42.FR**



**FORMEZ VOUS AUX  
GESTES DE PREMIERS SECOURS  
AVEC NORA ET TOM !**





*Pour plus d'infos :*

**SDIS42.FR**



**FORMEZ VOUS AUX  
GESTES QUI SAUVENT  
AVEC NORA ET TOM !**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Les risques d'hémorragie sont nombreux : une chute, une coupure, un accident de la circulation, un accident de bricolage, etc.*



- ▶ **NE PAS LAISSER D'OBJETS COUPANTS À PORTÉE DES ENFANTS (CISEAUX, RASOIR, COUTEAU, ETC.) ;**
- ▶ **ÊTRE VIGILANTS AU MOMENT DU MANIEMENT D'OBJETS COUPANTS ;**
- ▶ **DÉSENCOMBRER LE LOGEMENT POUR ÉVITER DE CHUTER.**



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année en France,  
plus de **300 000 cas d'incen-**  
**dies de maison** sont détectés



**PLUS D'INFOS :**



## EN CAS D'INCENDIE :

- ▶ **ÉVACUEZ LES LIEUX ;**
- ▶ **ÉVITEZ LES FUMÉES ;**
- ▶ **FERMEZ LA PORTE DE LA PIÈCE EN FEU ;**
- ▶ **SORTEZ PAR L'ISSUE LA PLUS PROCHE.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année en France,  
plus de **13.000**  
**communes** peuvent être  
concernées par les  
**inondations.**



## EN CAS D'INONDATION :

- ▶ **NE PAS DESCENDRE EN SOUS-SOL ;**
- ▶ **NE PAS EMPRUNTER DE SOUS-TERRAIN ;**
- ▶ **RESTER À L'ABRI ET ÉVACUER LES LIEUX SELON LES CONSIGNES DES SECOURS ;**
- ▶ **NE JAMAIS PRENDRE LA VOITURE MÊME POUR RÉCUPÉRER LES ENFANTS À L'ÉCOLE.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*1 minute gagnée, c'est  
10% de chance de  
survie en plus !*



- 1 ALERTER**
- 2 MASSER**
- 3 DÉFIBRILLER**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Le monoxyde de carbone est un gaz incolore et inodore mais peut être mortel !*



- ▶ **AÉRER SON LOGEMENT TOUS LES JOURS ;**
- ▶ **DÉGAGER LES AÉRATIONS DES APPAREILS ;**
- ▶ **CONTRÔLER ET ENTREtenir SES APPAREILS DE CHAUFFAGE ;**
- ▶ **NE JAMAIS UTILISER UNE CUISINIÈRE, UN BARBECUE OU UN BRASERO COMME CHAUFFAGE DE SECOURS.**







## LE SAVIEZ-VOUS ?

*La Loire compte deux massifs de moyenne montagne : le **PILAT** et les **MONTS DU FOREZ***



- ▶ **PRENEZ CONNAISSANCE DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES LA VEILLE ET LE MATIN ;**
- ▶ **HYDRATEZ-VOUS RÉGULIÈREMENT ;**
- ▶ **NE SURESTIMEZ PAS VOS CAPACITÉS AINSI QUE LES AUTRES MEMBRES DU GROUPE.**



# 3 réflexes pour se baigner en toute sécurité



Choisissez les zones surveillées de baignade



Surveillez vos enfants en permanence



Tenez compte de votre force physique





## LE SAVIEZ-VOUS ?

*Chaque année,  
près de **300 000 personnes**  
arrivent aux urgences à la suite  
d'un **accident de bricolage**  
et/ou de **jardinage***



- ▶ **CHOISISSEZ DES OUTILS ET DES ACCESSOIRES ADAPTÉS ;**
- ▶ **ATTENTION AUX PRODUITS CHIMIQUES ;**
- ▶ **RANGÉZ VOS OUTILS ET VOS PRODUITS HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année, en montagne, on recense plus de **135 accidents** dont **30 mortels**.



- ▶ **SE PRÉPARER**
- ▶ **S'ÉQUIPER**
- ▶ **RESPECTER LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ**
- ▶ **RESTER VIGILANT**





## LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis 1er novembre 2021, chaînes ou pneus hiver sont **obligatoires** en zones montagneuses.



- ▶ **S'INFORMER DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES AVANT DE PRENDRE LA ROUTE ;**
- ▶ **LAISSER LA PRIORITÉ AUX CHASSE-NEIGES ;**
- ▶ **AUGMENTER LES DISTANCES DE SÉCURITÉ ;**
- ▶ **ÉVITER TOUTE MANŒUVRE BRUTALE.**

